



	Poniedziałek, 22.04.2024	Wtorek, 23.04.2024	Środa, 24.04.2024 Dzień Hiszpański	Czwartek, 25.04.2024	Piątek, 26.04.2024
<b>Śniadanie</b>	<p>☺ Chleb, masło, szynka, ogórek kiszony</p> <p>☺ Chrupki kukurydziane</p> <p>☺ Kakao na mleku 3,2%</p> <p>1,7                      305 kcal</p>	<p>☺ Pieczywo mieszane, masło, pasztet, ogórek konserwowy</p> <p>☺ Kaszka manna na mleku kokosowym z rodzynekami</p> <p>☺ Herbata z miodem i cytryną</p> <p>1,7                      320 kcal</p>	<p>☺ Bagietka, masło, ser, salsa pomidorowa</p> <p>☺ Tortilla ziemniaczana</p> <p>☺ Napar ziołowy</p> <p>1,7                      320 kcal</p>	<p>☺ Pieczywo pszenno-żytnie, masło, pasta jajeczna, sałatka</p> <p>☺ Płatki miodowe na mleku</p> <p>☺ Herbata</p> <p>1,7                      290kcal</p>	<p>☺ Bułki, masło, papryka, powidła</p> <p>☺ Belriso z musem owocowym</p> <p>☺ Herbata owocowa</p> <p>1,7                      350kcal</p>
<b>Pierwsze danie</b>  <b>Deser</b>	<p>☺ Pomidorowa z makaronem</p> <p>☺ Jabłuszko</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,9                      300 kcal</p>	<p>☺ Zupa z groszkiem, pietruszką</p> <p>☺ Wafle ryżowe</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,3,9                      320 kcal</p>	<p>☺ Hiszpańska zupa z soczewicy z chorizo</p> <p>☺ Ciasto migdałowe</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,9                      315kcal</p>	<p>☺ Rosół z makaronem i marchewką</p> <p>☺ Owoce</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,3,7, 9                      305 kcal</p>	<p>☺ Zupa „wiosenny spacer po ogrodzie RUMPUĆ”</p> <p>☺ Ciastka</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,9                      315 kcal</p>
<b>Drugie danie</b>	<p>☺ Sos gołąbkowy z ryżem</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,3,9                      350 kcal</p>	<p>☺ Pałka z kurczaka, puree ziemniaczane, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>☺ Kompot jabłkowo-porzeczkowy</p> <p>1,3,7                      350 kcal</p>	<p>☺ Paella z kurczakiem</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1,7,9                      365 kcal</p>	<p>☺ Makaron, pulpety w sosie pomidorowym, marchewka</p> <p>☺ Woda z nutą pomarańczy</p> <p>1,3,7, 9                      370 kcal</p>	<p>☺ Paluszki rybne z ziemniakami, surówka z młodej kapusty</p> <p>☺ Woda mineralna</p> <p>1                      360 kcal</p>

# MENU DLA PRZEDSZKOLAKÓW

## ŻYCZYMY PRZYJEMNOŚCI

<b>Zamienniki – posiłki z wykluczeniami</b>	
Ser gouda	„ser” wyrób wegański o smaku goudy
Masło	Masło roślinne
Mleko	Napój roślinny (owsiany, ryżowy lub migdałowy)
Ciastka, wafelki	Ciastka vege
Pomidor	Papryka
Jogurt	Jogurt bio
Pieczywo	Pieczywo bezglutenowe
Ser biały	Wegański biały „ser”
Makaron	Makaron ryżowy, makaron bezglutenowy
Wieprzowina	Mięso drobiowe
Twaróg	Tofu
Ser topiony	Pasta warzywna
<b>Menu może ulec niewielkim modyfikacjom z przyczyn techniczno – zaopatrzeniowych</b>	