



RESTAURACJA BIAŁY DOM HENLEX

MENU DLA PRZEDSZKOLAKÓW

ŻYCZYMY PRZYJEMNOŚCI 😊



	Poniedziałek, 17.03.2025	Wtorek, 18.03.2025	Środa, 19.03.2025	Czwartek, 20.03.2025	Piątek, 21.03.2025
Śniadanie	☺ Pieczywo pszenno-żytnie, masło, ser gouda, ogórek konserwowy ☺ Wafle ryżowe ☺ Herbata owocowa 1, 7340 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, szynka farmerska, ogórek zielony ☺ Kisiel owocowy ☺ Kakao 1,3, 7330 kcal	☺ Pieczywo mieszane, masło, pasztet BD, papryka ☺ Koktajl owocowy ☺ Herbata z cytryną 1, 7335 kcal	☺ Pieczywo mieszane, masło, sałata, jajko gotowane ☺ Płatki kukurydziane na mleku ☺ Napar ziołowy 1,3, 7340 kcal	☺ Chleb zwykły, masło, sałata, pomidor, twarożek a'la almette ze szczypiorkiem ☺ Jogurt truskawkowy do picia ☺ Melisa z cytryną i miodem 1, 7320 kcal
Pierwsze danie	☺ Zupa pomidorowa z makaronem	☺ Zupa kalafiorowa ze szczyptą świeżego kopru	☺ Krem z pieczonego buraka	☺ Rosół z makaronem i marchewką	☺ Grochówka z kawałkami kiełbasy
Deser	☺ Świeże cząstki owoców ☺ Woda mineralna 1, 9350 kcal	☺ Gofry z cukrem pudrem ☺ Woda mineralna 1,3, 9, 7345 kcal	☺ Ciasto BD ☺ Woda mineralna 1,3,7 9350 kcal	☺ Pieczywo chrupkie ☺ Woda mineralna 1,3,9345 kcal	☺ Owoc ☺ Woda mineralna 1, 9335 kcal
Drugie danie	☺ Sos gołąbkowy z ryżem ☺ Woda mineralna 1,9345 kcal	☺ Pierogi leniwe z sosem owocowym ☺ Kompot owocowy 1,3, 9375 kcal	☺ Donuty drobiowe z ziemniakami i surówką z marchwi ☺ Woda mineralna 1,3,7, 9385 kcal	☺ Makaron z aromatycznym sosem z szynką i warzywami ☺ Lemoniada cytrynowa 1,3,9395 kcal	☺ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty ☺ Woda mineralna 1,3,4335 kcal

Zamienniki – posiłki z wykluczeniami	
Ser gouda	„ser” wyrób wegański o smaku goudy
Masło	Masło roślinne
Mleko	Napój roślinny (owsiany, ryżowy lub migdałowy)
Ciastka, wafelki	Ciastka vege
Pomidor	Papryka
Jogurt	Jogurt bio
Pieczyno	Pieczyno bezglutenowe
Ser biały	Wegański biały „ser”
Makaron	Makaron ryżowy, makaron bezglutenowy
Wieprzowina	Mięso drobiowe
Twaróg	Tofu
Ser topiony	Pasta warzywna
Menu może ulec niewielkim modyfikacjom z przyczyn technicznych – zaopatrzeniowych	