



RESTAURACJA BIAŁY DOM HENLEX

MENU DLA PRZEDSZKOLAKÓW

ŻYCZYMY PRZYJEMNOŚCI 😊



	Poniedziałek, 02.03.2026	Wtorek, 03.03.2026	Środa, 04.03.2026	Czwartek, 05.03.2026	Piątek, 06.03.2026
Śniadanie	☺ Chleb rodzinny, masło, ser gouda, ogórek kiszony ☺ Wafle ryżowe ☺ Kawa inka z mlekiem 1, 7315 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, szynka, pomidor, ser salami, pomidor, sałata ☺ Kasza manna na mleku z owocami ☺ Herbata owocowa 1, 7325 kcal	☺ Pieczywo mieszane, masło, ogórek zielony, serek almette ☺ Kisiel owocowy z kawałkami owoców ☺ Kakao 1,3, 7310 kcal	☺ Chleb, masło, pasta z szynki z jajkami i ogórkiem, sałata ☺ Owoc ☺ Herbata z miodem i cytryną 1,3,7305 kcal	☺ Chleb, masło, ogórek zielony, ser salami ☺ Chlebek bananowy ☺ Herbata owocowa 1, 7315 kcal
Pierwsze danie Deser	☺ Krem z białych warzyw z nutą gałki muszkatałowej i grzankami ☺ Świeże owoce ☺ Woda 1, 9335 kcal	☺ Zupa minestrone z warzywami i makaronem ☺ Ciasto BDH ☺ Woda 1,3,7,9315 kcal	☺ Zupa jarzynowa z warzywami okopowymi ☺ Marchew do chrupania ☺ Woda 1,9315 kcal	☺ Rosół z makaronem i marchewką ☺ Soczek „Kubuś” ☺ Woda 1,3,9315 kcal	☺ Grochówka z ziemniakami i warzywami ☺ Pieczywo chrupkie ☺ Woda 1, 9325 kcal
Drugie danie	☺ Makaron z sosem bolognese z nutą włoskich przypraw ☺ Woda mineralna 1,7350 kcal	☺ Pyzy z sosem myśliwskim z warzywami ☺ Lemoniada 1,3,7,9345 kcal	☺ Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej ☺ Woda mineralna 1,3,9335 kcal	☺ Ryż na sypko, sos azjatycki z ananase ☺ Kompot owocowy 9355 kcal	☺ Pulpety rybne w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem ☺ Woda mineralna 1,3,4,7,9340 kcal

Zamienniki – posiłki z wykluczeniami	
Ser gouda	„ser” wyrób wegański o smaku goudy
Masło	Masło roślinne
Mleko	Napój roślinny (owsiany, ryżowy lub migdałowy)
Ciastka, wafelki	Ciastka vege
Pomidor	Papryka
Jogurt	Jogurt bio
Pieczywo	Pieczywo bezglutenowe
Ser biały	Wegański biały „ser”
Makaron	Makaron ryżowy, makaron bezglutenowy
Wieprzowina	Mięso drobiowe
Twaróg	Tofu
Ser topiony	Pasta warzywna
Menu może ulec niewielkim modyfikacjom z przyczyn techniczno – zaopatrzeniowych	