



RESTAURACJA
BIAŁY DOM
HENLEX

MENU DLA PRZEDSZKOLAKÓW



	Poniedziałek, 1.12.2025	Wtorek, 2.12.2025	Środa, 3.12.2025	Czwartek, 4.12.2025	Piątek, 5.12.2025
Śniadanie	☺ Pieczywo rodzinne, masło, ser gouda, ogórek kiszony ☺ Pieczywo chrupkie ☺ Herbata owocowa 1, 7320 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, szynka, pomidor ☺ Koktajl owocowy ☺ Melisa z cytryną 1, 7325 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, pasztet, ogórek zielony ☺ Galaretka owocowa ☺ Kawa inka na mleku 1, 7315 kcal	☺ Chleb rodzinny, masło, parówki, rzodkiewka, ketchup ☺ Ogórek do chrupania ☺ Herbata ziołowa 1, 3, 7325 kcal	☺ Bułka, masło, pasta jajeczna, sałata ☺ Jogurt naturalny z granolą ☺ Herbata z pomarańczą i goździkami 1, 7325 kcal
Pierwsze danie Deser	☺ Krem z zielonych warzyw ☺ Cząstki jabłka ☺ Woda mineralna 1, 9335 kcal	☺ Zupa ogórkowa z nutą koperku ☺ Mini pączki ☺ Woda mineralna 1330 kcal	☺ Krem z dyni z kardamonem ☺ Ciastka owsiane ☺ Woda mineralna 9320 kcal	☺ Rosół z makaronem i marchewka ☺ Biskopity ☺ Woda mineralna 1, 3, 9320 kcal	☺ Zupa Solferino z warzywami okopowymi i nutą zielonej pietruszki ☺ Banany ☺ Woda mineralna 1, 3, 7, 9320 kcal
Drugie danie	☺ Chili con-carne z ryżem ☺ Woda mineralna 9350 kcal	☺ Makaron z sosem Carbonara ☺ Lemoniada wiśniowa 1, 3, 9345 kcal	☺ Kotlecik schabowy, panierowany w panko, ziemniaczki, surówka colesław ☺ Woda mineralna 1, 3, 7375 kcal	☺ Gulasz, kasza bulgur, buraki zasmażane ☺ Woda mineralna 1, 3, 7355 kcal	☺ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty ☺ Woda mineralna 1, 3, 4, 7340 kcal

Zamienniki – posiłki z wykluczeniami	
Ser gouda	„ser” wyrób wegański o smaku goudy
Masło	Masło roślinne
Mleko	Napój roślinny (owsiany, ryżowy lub migdałowy)
Ciastka, wafelki	Ciastka vege
Pomidor	Papryka
Jogurt	Jogurt bio
Pieczywo	Pieczywo bezglutenowe
Ser biały	Wegański biały „ser”
Makaron	Makaron ryżowy, makaron bezglutenowy
Wieprzowina	Mięso drobiowe
Twaróg	Tofu
Ser topiony	Pasta warzywna
Sos boloński	Sos warzywny
Rosół	Rosół warzywny
Menu może ulec niewielkim modyfikacjom z przyczyn technicznych – zaopatrzeniowych	