

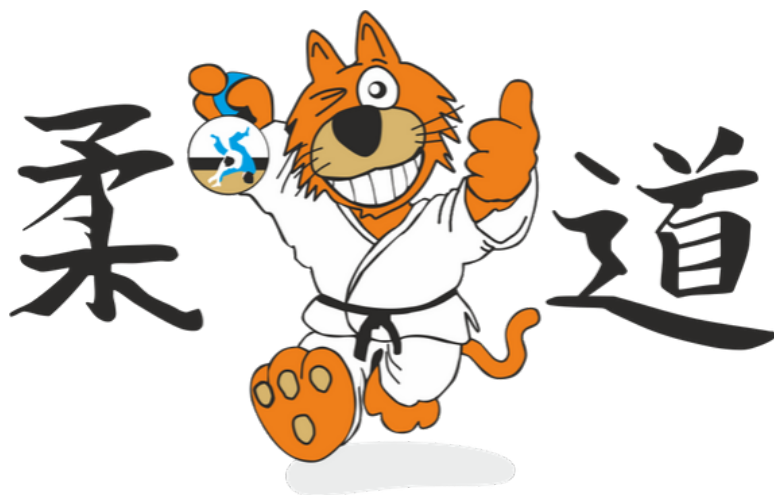


JUDO
w przedszkolu!

DOBRA ZABAWA!

**HARMONIJNY
ROZWÓJ!**

**NAUKA
UMIEJĘTNOŚCI!**

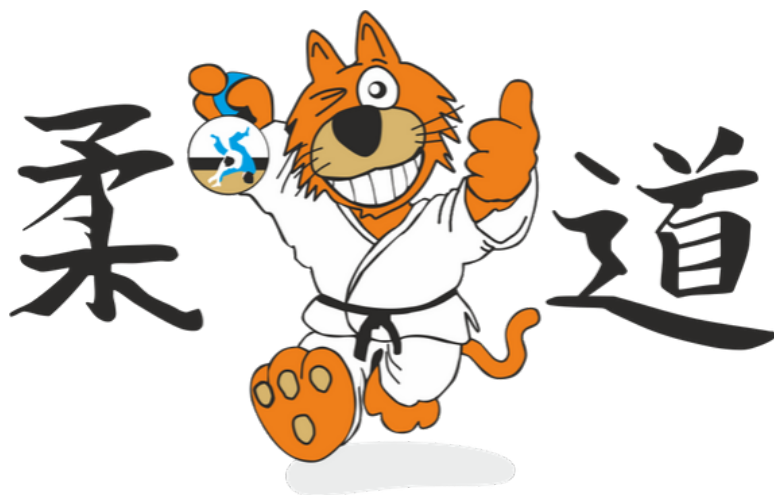


Nasze zajęcia:

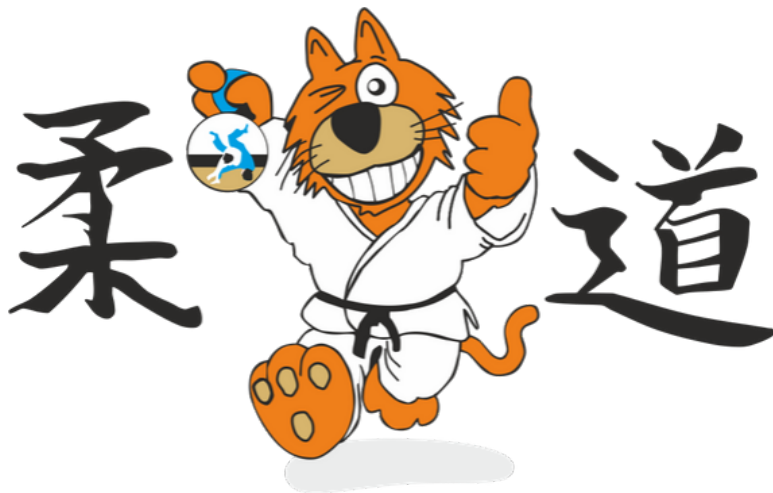
- ✔ Dla dzieci w wieku 3-6 lat,
- ✔ Odbywają się **na specjalnych matach** przystosowanych do judo (TATAMI lub puzzle),
- ✔ Prowadzone są przez **doświadczonych instruktorów** z kwalifikacjami,
- ✔ Kształtują **zachowania fair play**,
- ✔ Są prowadzone **z zachowaniem wszelkich elementów bezpieczeństwa**.

**Trening
30 minut**





- ✔ Nasze treningi składają się z **podstaw judo** oraz elementów gimnastycznych, akrobatycznych, biegów, skoków, zabaw w parach i grupach.
- ✔ Zajęcia odbywają się **raz w tygodniu**, w grupach mieszanych.
- ✔ Na zajęciach skupiamy się nie tylko na ćwiczeniach fizycznych, ale również nad **charakterem, kulturą osobistą** oraz **samodzielnością dzieci**.
- ✔ Elementy judo **wprowadzamy stopniowo**, w zależności od wieku i doświadczenia naszych podopiecznych.
- ✔ Nie akceptujemy i nie uczymy zachowań agresywnych (w judo nie ma uderzeń i kopnięć), a **umiejętnie ukierunkowujemy duże pokłady dziecięcej energii!!!**



**Zapraszamy
do współpracy!**

Akademia Judo
ul. Taborowa 1, 60-790 Poznań
e-mail: biuro@akademijudo.pl
tel. 663 589 936

www.akademijudo.pl